

# ZÁKLADNÍ ČINNOSTI



**při poskytování sociálních  
služeb v Denním stacionáři  
Klokan o.p.s.**

# ZVLÁDÁNÍ BĚŽNÝCH ÚKONŮ PÉČE O VLASTNÍ OSOBU



V případě potřeby zajistíme pomoc při  
**OBLÉKÁNÍ A SVLÉKANÍ VČETNĚ  
SPECIÁLNÍCH POMŮCEK** a v rámci  
sociálně-terapeutické činnosti můžeme také  
zajistit:

- ▶ podporu při nakupování oblečení, včetně podpory v rozhodování
- ▶ podporu při nakupování obuvi, včetně podpory v rozhodování
- ▶ podporu při vhodném výběru oblečení s ohledem na aktivitu a počasí
- ▶ Podporu při vhodném výběru obuvi s ohledem na aktivitu a počasí



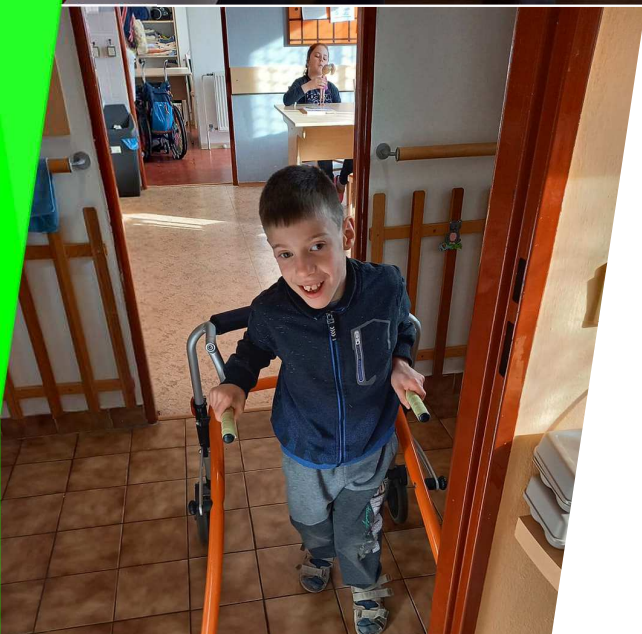
V případě potřeby zajistíme pomoc při  
**PŘESUNU NA LŮŽKO NEBO VOZÍK**





A v rámci **sociálně-terapeutické činnosti** můžeme také zajistit:

- ▶ podporu při vertikalizaci klienta, nácvik chůze včetně použití kompenzačních pomůcek a chůze s oporou







V případě potřeby zajistíme pomoc při  
**PROSTOROVÉ ORIENTACI, SAMOSTATNÉM  
POHYBU VE VNITŘNÍM PROSTORU.**

- V čem pomoc spočívá? Doprovázíme klienta po vnitřních prostorech budovy (z jedné místnosti do druhé) formou přímého doprovodu (klient se sociálního pracovníka drží nebo je sociální pracovník v těsném kontaktu klienta), nebo formou nepřímého doprovodu (sociální pracovník pokyny směřuje klienta, otevírá a zavírá dveře, případně upozorňuje na překážky).

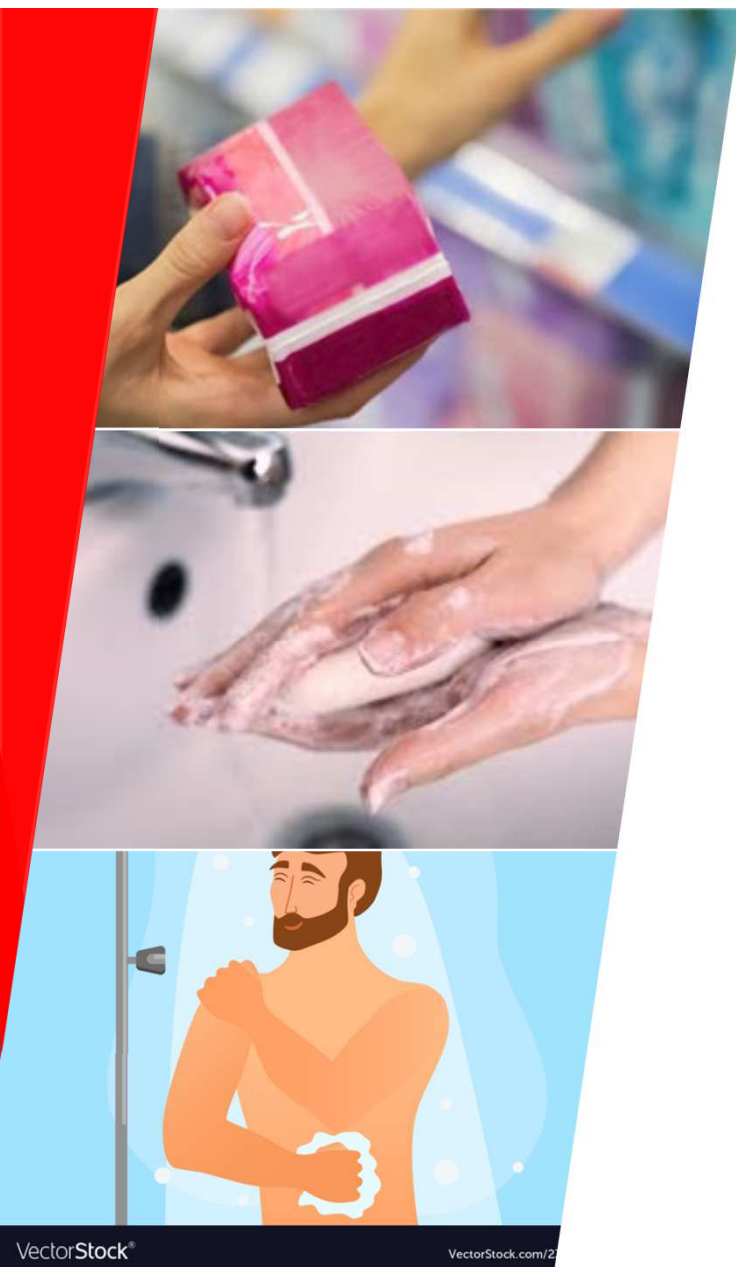


V případě potřeby zajistíme pomoc při **PODÁVÁNÍ JÍDLA A PITÍ** a v rámci sociálně-terapeutické činnosti můžeme také zajistit:

- ▶ podporu při přípravě horkých a studených nápojů
- ▶ podporu při ohřátí donesené stravy
- ▶ podporu při podávání donesené stravy za fyzické přítomnosti pracovníka
- ▶ podporu při časové orientaci a připomínání konzumace stravy a pitného režimu

# **OSOBNÍ HYGIENA NEBO POSKYTNUTÍ PODMÍNEK PRO OSOBNÍ HYGIENU**





V případě potřeby zajistíme pomoc při  
**ÚKONECH OSOBNÍ HYGIENY**  
a v rámci sociálně-terapeutické činnosti  
můžeme také zajistit:

- ▶ podporu při mytí rukou včetně upomínání
- ▶ Podporu při nácviku kompletní hygieny těla
- ▶ Podporu při nácviku hygieny při menses
- ▶ Podpora při nácviku hygieny spojené se sexualitou
- ▶ Podpora při nácviku hygieny dutiny ústní
- ▶ Podpora při zakoupení hygienických pomůcek dle zásad osobní hygieny



V případě potřeby zajistíme pomoc při  
**ZÁKLADNÍ PÉČI O VLASY A NEHTY**  
a v rámci sociálně-terapeutické činnosti  
můžeme také zajistit:

- ▶ Podporu při tvorbě účesu a běžné údržbě vlasů
- ▶ Podporu při péči o nehty (manikúra)
- ▶ Podporu při péči o nehty v rámci zprostředkování pedikúry
- ▶ Podpora při o vlasy v rámci zprostředkování kadeřníka
- ▶ Podpora při nácviku nákupů spojených s péčí o vlasy a nehty



V případě potřeby zajistíme pomoc při  
**POUŽITÍ WC**  
a v rámci sociálně-terapeutické činnosti  
můžeme také zajistit:

- ▶ Podporu při nácviku použití WC
- ▶ Podporu při nácviku výměny hygienických pomůcek
- ▶ Podporu při nakládání s odpadem
- ▶ Podpora při nácviku udržení WC v čistotě

# POSKYTNUTÍ STRAVY







► Je řešeno zajištěním stravy ze strany zákonných zástupců či opatrovníků. Stravu si sami objednají u poskytovatele stravovacích služeb na základě předchozí dohody, případně přinesou stravu vlastní. Denní stacionář zajistí ohřátí a podání stravy **v rámci základní činnosti „pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu“**. Svačiny a pitný režim lze zajistit v rámci „oblasti podpory socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob“.



# VÝCHOVNÉ, VZDĚLÁVACÍ A AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI



V případě potřeby zajistíme pomoc při  
**PRACOVNĚ VÝCHOVNÉ ČINNOSTI**  
a v rámci sociálně-terapeutické činnosti  
můžeme také zajistit:

- ▶ podporu při šití
- ▶ Podporu při skartaci papíru
- ▶ Podporu při zahradních činnostech pracovního rázu
- ▶ Podpora při nácviku úklidu pracovního rázu



V případě potřeby zajistíme pomoc při  
**NÁCVIKU A UPEVNĚVÁNÍ MOTORICKÝCH,  
PSYCHICKÝCH A SOCIÁLNÍCH  
SCHOPNOSTÍ**

**A DOVEDNOSTÍ** a v rámci sociálně-terapeutické  
činnosti můžeme také zajistit:

- ▶ podporu při hraní deskových her
- ▶ Podporu při činnostech rozvíjející motoriku,  
haptiku a jiné rozlišovací schopnosti
- ▶ Podporu při činnostech rozvíjející trivium,  
estetické návyky
- ▶ Podporu v rozhodování
- ▶ Podporu v sexualitě a rozvíjení intimních  
vztahů
- ▶ Muzikoterapie
- ▶ Bazální stimulace
- ▶ Hipoterapie, Canisterapie







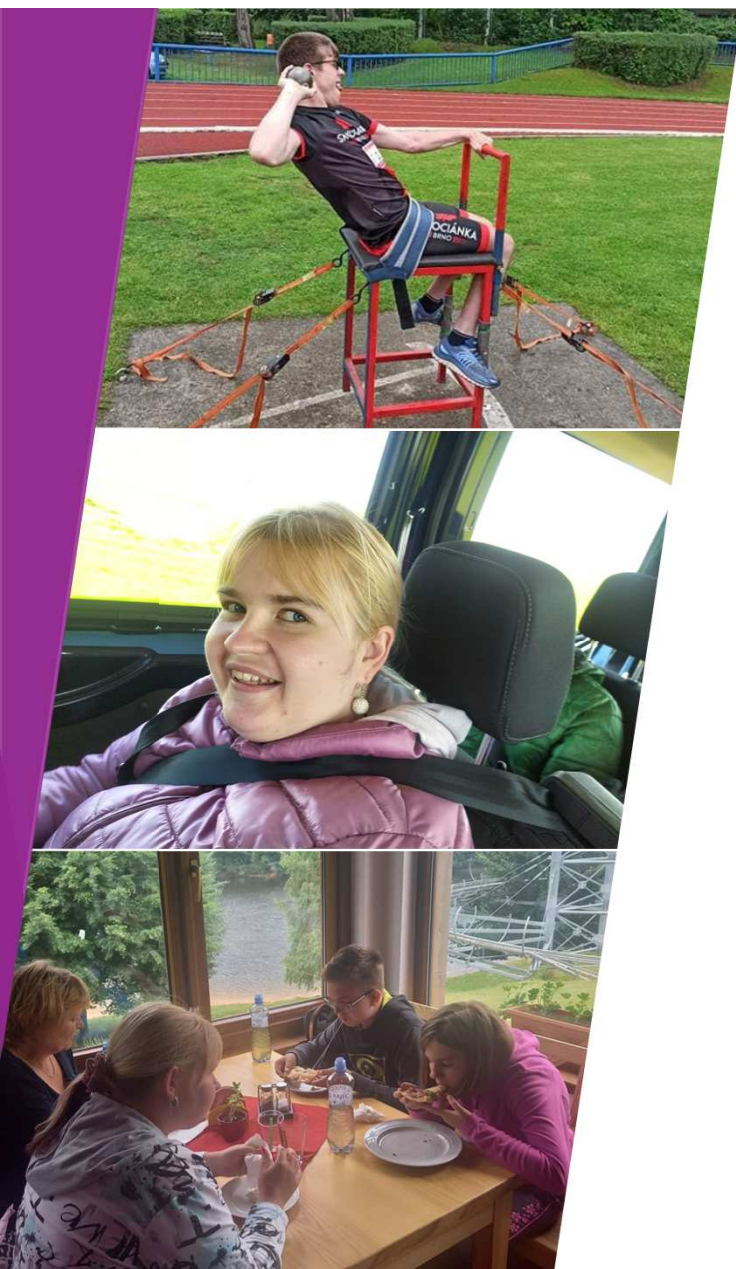
V případě potřeby zajistíme  
**VYTVOŘENÍ PODMÍNEK PRO  
ZAJIŠŤOVÁNÍ PŘIMĚŘENÉHO  
VZDĚLÁVÁNÍ NEBO PRACOVNÍHO  
UPLATNĚNÍ**

a v rámci sociálně terapeutické činnosti můžeme také zajistit:

- ▶ podporu při práci s PC
- ▶ Podporu při spolupráci se vzdělávacím zařízením
- ▶ Podpora při hledání pracovního uplatnění
- ▶ Spolupráce se zaměstnavatelem na zaškolení a adaptaci na pracovním místě

# ZPROSTŘEDKOVÁNÍ KONTAKTU SE SPOLEČENSKÝM PROSTŘEDÍM





V případě potřeby zajistíme  
**OBNOVENÍ NEBO UPEVNĚNÍ  
KONTAKTU S RODINOU A POMOC  
A PODPORA PŘI DALŠÍCH  
AKTIVITÁCH PODPORUJÍCÍCH  
SOCIÁLNÍ ZAČLEŇOVÁNÍ OSOB**  
a v rámci sociálně-terapeutické činnosti  
můžeme také zajistit:

- Zprostředkování návštěvy:
- stacionáře (včetně dopravy)
- Restauračních a stravovacích zařízení
- Kulturních zařízení a koncertů
- Sportovních zařízení a sportovních soutěží





### Zprostředkování návštěvy:

- ▶ Lékaře
- ▶ Výletů
- ▶ Zprostředkování kontaktu s rodinnými příslušníky a partnery včetně napomáhání k partnerskému životu
- ▶ Nácvik jízdy hromadnou dopravou
- ▶ Nácvik orientace a pohybu ve městě
- ▶ Pomoc při osamostatňování od rodiny a podpora k samostatnému životu



# SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ ČINNOSTI





V případě potřeby zajistíme  
**SOCIOTERAPEUTICKÉ ČINNOSTI,  
JEJICHŽ  
POSKYTOVÁNÍ VEDE K ROZVOJI NEBO  
UDRŽENÍ OSOBNÍCH A SOCIÁLNÍCH  
SCHOPNOSTÍ A DOVEDNOSTÍ  
PODPORUJÍCÍCH SOCIÁLNÍ  
ZAČLEŇOVÁNÍ  
OSOB**

a v rámci sociálně terapeutické činnosti můžeme  
také zajistit:

## NÁCVIK VAŘENÍ

- ▶ Sestavení receptu, vaření dle knihy  
receptů případně z internetového zdroje
- ▶ Tvorba nákupního seznamu (kartičky  
nebo psaný seznam)
- ▶ Podpora při cestě do obchodu a z  
obchodu
- ▶ Orientace v obchodě, výběr potravin dle  
seznamu
- ▶ Podpora při placení nákupu
- ▶ Podpora při roztřídění nákupu a  
vhodnosti jeho uskladnění
- ▶ Podpora při zpracování potravin včetně  
použití kompenzačních pomůcek





- ▶ Podpora při zacházení s horkými nápoji
- ▶ Podpora při zacházení s kuchyňskými spotřebiči
- ▶ Podpora práce s nožem a ostatními ostrými předměty
- ▶ Podpora při řešení nenadálých situací
- ▶ Podpora při orientaci v kuchyni
- ▶ Podpora při vaření na sporáku a manipulaci s horkými nádobami
- ▶ Podpora při správném servírování stravy
- ▶ Podpora při mytí kuchyně a úklidu nádobí



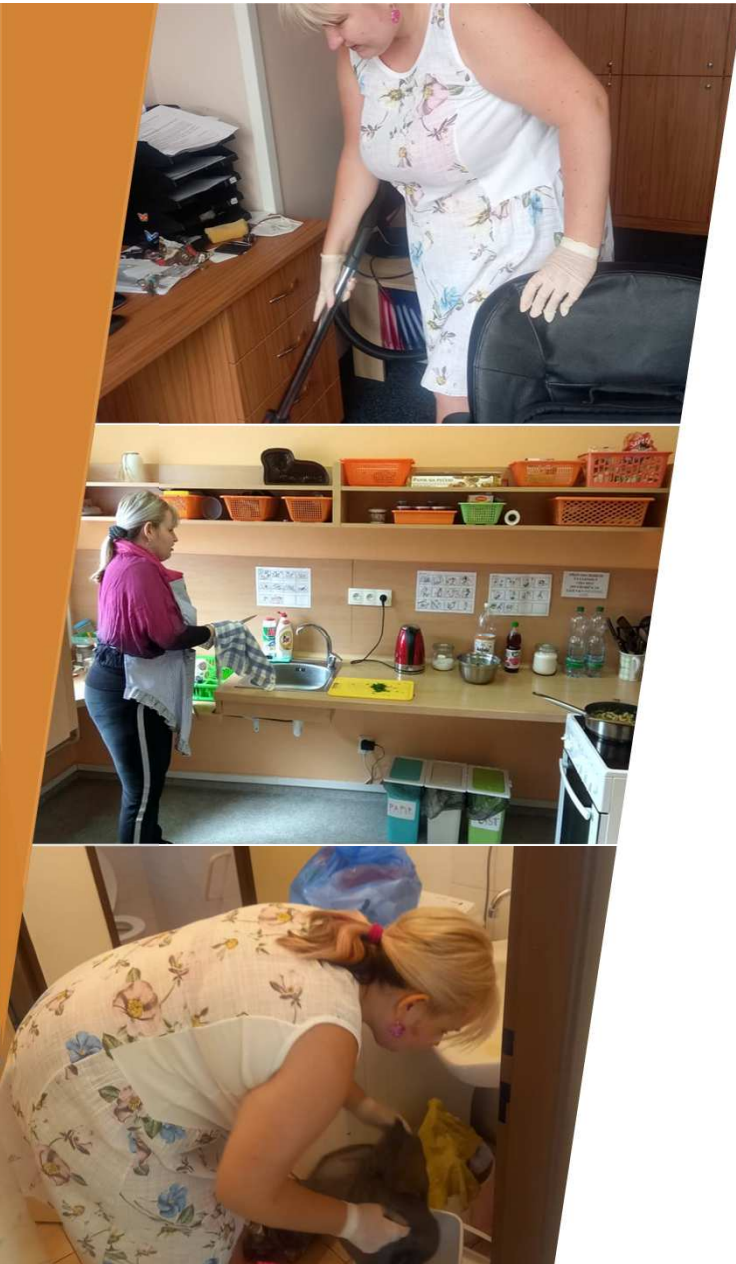


## NÁCVIK ÚKLIDU – PRANÍ

- ▶ Podpora při třídění prádla před praním, vkládání prádla do pračky ve správném množství, dávkování pracího prášku a aviváže s ohledem na sušičku
- ▶ Podpora při výběru správného programu
- ▶ Podpora při použití sušičky na prádlo
- ▶ Podpora při správném věšení prádla, žehlení a skládání
- ▶ Podpora správného uložení prádla do skříní

## NÁCVIK PÉČE O DOMÁCNOST

- ▶ Podpora při stanovení používání úklidových prostředků
- ▶ Podpora při úklidu WC
- ▶ Podpora při úklidu podlah (stírání)
- ▶ Podpora při utírání prachu
- ▶ Podpora při luxování
- ▶ Podpora při úklidu kuchyně
- ▶ Podpora při rovnání nádobí do skříní
- ▶ Podpora údržby skříní v čistotě
- ▶ Podpora při rovnání prádla do skříní
- ▶ Podpora při převlékání lůžkovin
- ▶ Podpora při třídění odpadu
- ▶ Podpora při zalévání pokojových květin





## NÁCVIK ZAHRADNÍCH ČINNOSTÍ

- Podpora při výsadbě nových rostlin
- Podpora při údržbě záhonů
- Podpora při výrobě dekorací
- Podpora při údržbě zahrady – sekání, hrabání
- práce s nůžkami



## NÁCVIK ORIENTACE VE VNĚJŠÍM PROSTORU – MĚSTO

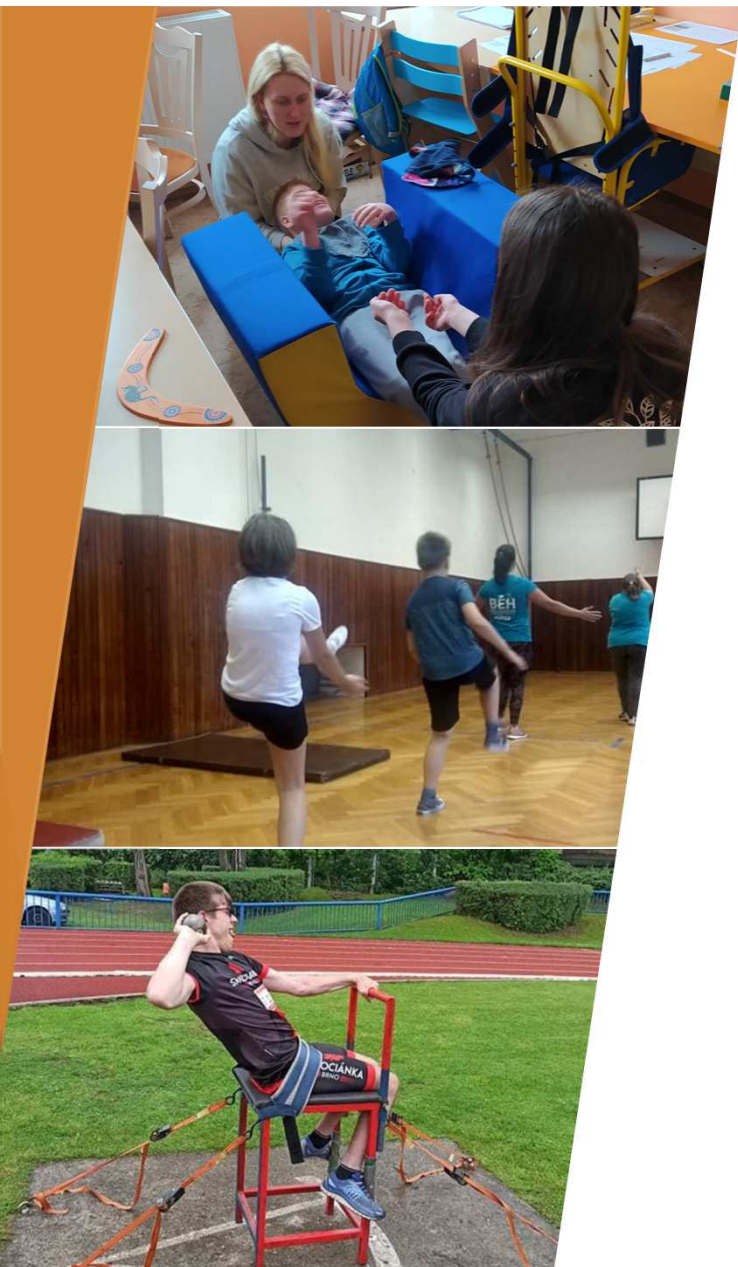
- ▶ Podpora při plánování tras
- ▶ Podpora při nácviku pohybu po předem naplánovaných trasách
- ▶ Podpora při nácviku přecházení přes silnici
- ▶ Podpora při nácviku řešení nenadálých situací
- ▶ Podpora při nácviku docházení do obchodu
- ▶ Vycházka do lesa a parku





## SPORTOVNÍ AKTIVITY

- ▶ Podpora při sportovních aktivitách
- ▶ Atletika
- ▶ Bazén – zakoupení vstupenky, průchod turniketem, manipulace se skřínkou, převlékání v šatně, sprchování, plavání, koupání
- ▶ Tělocvična
- ▶ Protahovací cvičení
- ▶ Jóga
- ▶ Orientální tance
- ▶ Cvičení v parku



# UPLATŇOVÁNÍ PRÁV, OPRÁVNĚNÝCH ZÁJMŮ A PŘI OBSTARÁVÁNÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ



**Úřad práce ČR**



V případě potřeby zajistíme  
**POMOC PŘI KOMUNIKACI VEDOUCÍ  
K UPLATŇOVÁNÍ PRÁV  
A OPRÁVNĚNÝCH ZÁJMŮ**

a v rámci sociálně-terapeutické činnosti  
můžeme také zajistit:

- ▶ komunikace s úřady
- ▶ Komunikace s opatrovníkem,  
zákonným zástupcem v oprávněných  
zájmech klienta
- ▶ Komunikace vedoucí k osamostatnění a  
převzetí kontroly nad životem
- ▶ Komunikace se soudy
- ▶ Doprovod k soudu pokud si to klient přeje

Zpracoval:

Lucie Jeremiášová

Účinnost dokumentu od:

1. 8. 2021

Datum revize:

31. 7. 2022

Schválil:

Bc. Petr Jakl

Podpis:

.....

